

# LES PRODUITS MENSTRUELS NE SONT PAS UN LUXE.

| PÉTITION PRÉSENTÉE À L'ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC LE 11 JUIN 2026.

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

## Une pétition officielle demande au Québec d'agir contre la précarité menstruelle

Montréal, Québec — Une équipe composée de professionnel·les de la santé, d'employé·es de pharmacie et de citoyens a lancé une pétition officielle à l'Assemblée nationale du Québec afin de demander des mesures concrètes pour lutter contre la précarité menstruelle.

L'initiative, intitulée Le Coût Menstruel, est née après qu'un groupe de pharmacies ait offert les produits menstruels au prix coûtant. Cette expérience a donné lieu à de nombreux témoignages de personnes pour qui l'achat de protections menstruelles demeure un défi financier bien réel.

« Nous avons été frappés par le nombre de personnes qui nous ont raconté devoir faire des choix difficiles entre des produits menstruels et d'autres besoins essentiels. Cette réalité existe ici, au Québec, et elle mérite qu'on en parle », explique Jean-Maurice Weibel, pharmacien et un des initiateurs du projet.

La pétition demande notamment :

- La gratuité des produits menstruels pour les personnes de moins de 26 ans;
- La gratuité pour les personnes à faible revenu, peu importe leur âge;
- L'élaboration d'un plan québécois de lutte contre la précarité menstruelle;
- L'étude de mesures visant à élargir l'accès gratuit aux protections menstruelles.

Selon Femmes et Égalité des genres Canada, une personne sur cinq qui a ses règles affirme qu'il est possible qu'elle n'ait pas les moyens d'acheter des produits menstruels au cours des 12 prochains mois.

Les initiateurs tiennent également à rappeler que cette proposition n'a rien d'une idée marginale ou irréaliste. Plusieurs juridictions ont déjà mis en place des mesures similaires. L'Écosse offre gratuitement les produits menstruels à sa population, la Colombie-Britannique a instauré un programme d'accès gratuit dans les écoles publiques et

la France rembourse certaines protections menstruelles réutilisables. Aucune de ces juridictions n'est revenue en arrière.

« On parle rarement de précarité menstruelle. Pourtant, les réactions que nous recevons démontrent que cette réalité touche beaucoup plus de personnes qu'on le pense. Cette cause mérite mieux que le silence qu'on lui accorde habituellement. »

La pétition est présentement en ligne jusqu'au 10 juin sur le site de l'Assemblée nationale du Québec.

Pour signer la pétition :  
[www.lecoutmenstruel.ca](http://www.lecoutmenstruel.ca)

### **Renseignements médias**

Éliane Latreille

Assistante technique au laboratoire (ATP) et porte-parole média

Courriel : [info@lecoutmenstruel.ca](mailto:info@lecoutmenstruel.ca)